


CONTATTI

 Pergine Valsugana (TN)
Via dei Leni 43/a

 arno.cardini@mail.com
arno.cardini@pec.it

 (+39) 3921630180

Arno Cardini

nato a Vipiteno (BZ) il 15/08/1973

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Date 1992 - 2024

- **Contabile presso l'azienda elettrica** di Dobbiaco (BZ) - fino al 1993
- **Maresciallo dei Carabinieri** presso il Raggruppamento Operativo Speciale – Sezione Antiterrorismo di Trento ed il Nucleo Operativo Ecologico di Trento - fino al 2019
- **Professional Counselor ad indirizzo psicosintetico** dal 2017
- **Life e Leadership Coach ad indirizzo psicosintetico** da giugno 2023
- **Titolare ed ideatore del progetto Forestling**, percorsi in connessione profonda con la Natura nell'ambito della relazione di aiuto, del benessere, della formazione e dello sviluppo in aziende dal 2019
- **Formatore accreditato presso CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) Trentino Alto Adige** nell'ambito della formazione di esperti in bagno di foresta dal 2019 al 2022
- **Formatore accreditato presso l'Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa di Trento** nell'ambito del corso di aggiornamento per counselor "Counseling e Natura – una sinergia evolutiva" riconosciuto da Assocounseling - ottobre 2022

- **Formatore accreditato presso Vitalpina Hotels Südtirol** nell'ambito del percorso formativo denominato "Montagna da vivere", riservato agli operatori del benessere presso gli hotel Vitalpina - aprile 2023
- **Docente esterno dell'Istitut Ladin Micurá de Rù in Alta Badia (BZ)** per il percorso educativo denominato "La Magia del Bosco" e rivolto agli istituti dell'infanzia e scuole elementari in Val Badia per i bambini dai 3 ai 5 e dai 6 ai 10 anni – maggio e giugno 2023
- **Docente esterno dell'Istituto Pavoniano Artigianelli per le Arti Grafiche di Trento** nell'ambito del progetto denominato "La Relazione con la Natura" rivolto agli alunni del 1°-2°-3°-4°-5° anno, nonché al corpo docenti impegnati nella formazione mindfulness maggio 2023
- **Autore del libro** "Nel bosco mi sono messo a nudo – un viaggio verso l'essenziale in risonanza con la Natura" scritto insieme a Daniela Porcu – Reverdito Editore – giugno 2023
- **Formatore accreditato presso la Federazione Istituti di Attività Educative e Federazione Italiana Scuole Materne** all'interno del Piano Formativo "FISM in Formazione e Trasformazione, per poter affrontare le sfide del tempo presente e prepararsi per il tempo futuro", rivolto agli insegnanti ed educatori delle scuole materne di Reggio Emilia – da ottobre 2023
- **Volontario presso l'orfanotrofio sull'isola di Negros (Filippine)** realizzato e gestito da Bata Ng Calabnugan, Inc. in partnership con Isla Ng Bata L'isola dei Bambini Onlus Italia – novembre 2023
- **Formatore accreditato presso la Federazione Istituti di Attività Educative e Federazione Italiana Scuole Materne** all'interno del Piano Formativo "I colori delle emozioni in Natura", rivolto ai bambini delle scuole d'infanzia e materne di Reggio Emilia – da marzo 2024

- **Docente accreditato presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia** nell'ambito del corso di Alta Formazione denominato "Master in Outdoor Education"- luglio 2024
- **Referente presso l'istituto di formazione Abazia di Novacella di Bressanone** nell'ambito dei corsi inseriti nel settore "Natura & Salute" – febbraio 2025
- **Docente esterno presso l'Istituto Professionale accreditato presso la Provincia Autonoma di Bolzano "Winterschule" in Val d'Ultimo** nell'ambito della materia "Wald-Gesundheit-Natur" – Modulo "Rafforzare la consapevolezza attraverso la Natura – ottobre 2025
- **Assistente Scuola di Sci presso SKI ACADEMY di San Candido** – dicembre 2025

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date 1994-2024

- **Corso di formazione di Maresciallo dei Carabinieri** presso la Scuola Allievi Marescialli dei Carabinieri
- **Laurea di primo livello in scienze dell'amministrazione – operatore giudiziario** rilasciata dall'Università degli studi di Siena
- **Diploma in counseling psicosintetico** rilasciato dall'Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa di Trento, accreditato presso l'associazione di categoria Assocounseling
- **Diploma di esperto in bagno di foresta accreditato a livello europeo con marchio di qualità "Wald tut gut – Natur- und Gesundheitszertifikat"** rilasciato dall'istituto formativo Abazia di Novacella di Bressanone, supportato dalla Provincia Autonoma di Bolzano

- **Attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi prestati n. REG-A2881-2022** certificato di competenza professionale in counseling livello Professional Counselor rilasciato dall'associazione professionale di categoria Assocounseling
- **Diploma in Life & Leadership coaching psicosintetico** rilasciato dall'Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa di Trento in collaborazione con l'Institut of Psychosynthesis di Londra, accreditato presso l'associazione di categoria Assocounseling
- **Attestato di operatore mindfulness metodo MBSR (Mindfulness Based on Stress Reduction)** rilasciato da Mindfulness Educators, ente di formazione accreditato e certificato presso IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)
- **Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento di "bagno di foresta 2.0" accreditato a livello europeo con marchio di qualità "Wald tut gut – Natur- und Gesundheitszertifikat"** rilasciato dall'istituto di formazione Abazia di Novacella di Bressanone, supportato dalla Provincia Autonoma di Bolzano
- **Diploma in Personal Trainer e guida e-bike** rilasciato dall'ente CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) Trentino Alto Adige, accreditato presso il Ministero dell'Interno, Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca
- **Professional Counselor** affiliato alla International Association for Counseling (IAC)
- **Attestato di frequentazione del corso di Personal Business Model Canvas** rilasciato dall'associazione di categoria Assocounseling
- **Assistente Scuola di Sci** iscritto all'Albo della Provincia Autonoma di Bolzano

RELAZIONI A CONVEGNI E SEMINARI

- **Relatore al 32° Congresso Nazionale ANDID** (Associazione Nazionale Dietisti) in collaborazione con ASAND (Associazione dei Dietisti Italiani) intitolato "La professione del dietista: presente e futuro scientifico, istituzionale e professionale – novembre 2020
- **Relatore al 75° Trento Film Festival** nell'ambito dell'incontro intitolato "La relazione autentica tra uomo e natura – un viaggio esplorativo e conoscitivo di intesa e dialogo silenzioso tra essere umano e natura" – aprile 2024
- **Relatore presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza** nell'ambito della lezione aperta intitolata "Bambino e Natura, un legame profondo che nasce dal corpo - settembre 2024

CAPACITA' E COMPETENZE LINGUISTICHE

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Tedesco (madrelingua)

Capacità di lettura: ottima

Capacità di espressione orale: ottima

Capacità di scrittura: ottima

Inglese

Capacità di lettura: sufficiente

Capacità di espressione orale: buona

Capacità di scrittura: sufficiente

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

- **Empatia e ascolto attivo:** capacità di mettersi nei panni degli altri, di ascoltare senza giudicare e di creare un ambiente di fiducia
- **Comunicazione efficace:** abilità di comunicare in modo chiaro, conciso e persuasivo, sia a livello individuale che di gruppo e capacità di vedere la comunicazione come opportunità
- **Flessibilità e adattabilità:** capacità di adattarsi a situazioni e contesti diversi, di gestire l'incertezza e di trovare soluzioni creative
- **Intelligenza emotiva:** Capacità di riconoscere e gestire le proprie emozioni e quelle degli altri, e di utilizzare questa consapevolezza per costruire relazioni significative
- **Orientamento ai risultati:** Capacità di definire obiettivi chiari e misurabili, di pianificare le azioni necessarie e di monitorare i progressi.
- **Creatività e problem solving:** Capacità di pensare fuori dagli schemi, di identificare nuove opportunità e di trovare soluzioni innovative ai problemi.
- **Etica professionale:** Rispetto della privacy, della confidenzialità e dei codici deontologici.
- **Capacità di lavorare in team:** Abilità di collaborare e creare sinergie.

Pergine Valsugana, 15 dicembre 2025